

## ANEXO VIII



### Propuesta de TFG

Se aconseja para la elaboración de esta propuesta haber leído previamente este documento y las guías de los contenidos de metodología para considerar todas sus sugerencias.

Título: **DESHIDRATACIÓN/HIDRATACIÓN Y ACTIVIDAD COMPORAMENTAL**

Tutor/es Responsable/s: **JAVIER MAHÍA RODRÍGUEZ**

Departamento: : **PSICOBIOLOGÍA**

Número de plazas máximo que se ofertarían: **4+1 TUTOR DICIEMBRE**

Módulo de metodología al que estaría adscrito (por favor liste los cuatro módulos de metodología, ordenados en función de la idoneidad para el TFG):

- 1) Revisiones sistemáticas y meta-análisis; 2) Diseños Experimentales
- 3) Diseños cuasi-experimentales; 4) Investigaciones correlacionales/no experimentales

Trayectoria (itinerario) al que estaría adscrito el TFG: **NEUROCIENCIA Y COMPORTAMIENTO**

Breve descripción (No más de 150 palabras):

La actividad física se ha convertido en un aspecto fundamental de nuestra vida diaria, favoreciendo la calidad de vida y mejorando la salud. Gran parte de esta actividad física se lleva a cabo en condiciones de calor y humedad, lo cual implica notables desafíos para el ser humano. El déficit hidromineral es una respuesta fisiológica que intenta limitar el aumento de la temperatura corporal. Sin embargo, si esta pérdida de líquido no se compensa con la ingesta de fluidos, se producirá un desequilibrio, tanto en la regulación de la temperatura como en el control hidromineral que podría suponer un empeoramiento en el rendimiento deportivo así como un deterioro en la salud de la persona.

Bibliografía máxima a emplear (especificar revisiones, manuales y artículos de investigación, Máximo 15 artículos): **El alumno tendrá que trabajar 15 artículos, de los cuales 4-5 serán de revisión y 10-11 artículos de investigación actuales. Todos los artículos serán de alto impacto según el JCR del ISI de St. Louis (EE.UU.).**